

# lijsterbes

GEMEENSCHAPSKRANT

KRAAINEM • JAARGANG 24 • NR 2 - MAART 2023  
UITGAVE VAN GC DE LIJSTERBES EN VZW 'DE RAND'



PB- PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE



Kraainem Tigers  
'Floorball haalt het beste  
naar boven in spelers'

Huisarts Roel De Ryck  
'Ik was psycholoog,  
psychiater en pastoor'

Film en taart,  
Ciné Café serveert  
het allemaal

FR • DE • EN  
traductions  
Übersetzungen  
translations



## Crèche Babilou mag opnieuw openen

Kinderdagverblijf Babilou in de Jules Adantstraat kreeg op 2 februari groen licht om opnieuw te openen. Begin december vorig jaar moest de crèche sluiten van het Agentschap Opgroeien van de Vlaamse overheid. Het Agentschap had 'informatie gekregen waardoor ernstige bezorgdheid was gerezen over de pedagogische kwaliteit van de opvang'. Meer dan 60 gezinnen zaten van de ene dag op de andere zonder opvangplaats voor hun baby of peuter. Een aantal ouders startten zelfs een petitie op omdat ze niet begrepen waarom de crèche moest sluiten.

'Het Vlaams Expertisecentrum Kindermishandeling heeft de klacht de voorbije maanden grondig onderzocht', legt Katrien Leten van Babilou uit. 'De werking werd doorgelicht en we mogen opnieuw openen. Dat is een hele opluchting voor ons en voor de ouders. Zowel voor hen als voor het personeel was dit een moeilijke periode. Meteen volledig heropenen kunnen we jammer genoeg niet omdat we niet voldoende personeel vinden. We zijn op zoek naar twee, liefst drie extra mensen. De zoektocht is niet evident, al zeker niet

in een gemeente als Kraainem, waar ook de taalproblematiek speelt. Zolang we die extra mensen niet hebben gevonden, zullen we werken met een rotatiesysteem waarbij telkens twee van de drie leefgroepen worden opgevangen. We begrijpen dat dat niet fijn is voor de ouders, maar we houden ons eraan om te werken met maar zes in plaats van het toegestane maximum van negen kindjes per begeleider. Op die manier willen we de kwaliteit van onze opvang garanderen.'

Kinderdagverblijf Babilou neemt extra voorzorgsmaatregelen om het team beter te ondersteunen. 'Al zeker tot eind april komt er elke week een pedagogische ondersteuner van onze organisatie langs in Kraainem', zegt Leten. 'Er worden ook extra maatregelen genomen om eventuele tekortkomingen te voorkomen en een betere monitoring te kunnen doen van potentieel gevaarlijke situaties. Tijdens de tijdelijke sluiting hebben we van de gelegenheid gebruik gemaakt om de personeelsleden bijkomende opleidingen te laten volgen op het vlak van pedagogie en communicatie.' (TD)

## Nieuw fiets- en voetpad, nieuwe rotonde

Op de Koningin Astridlaan zijn de voorbije maanden nieuwe fiets- en voetpaden aangelegd. Die lopen van de Pachthoevestraat tot aan de nieuwe rotonde op het kruispunt met de Baron d'Huartlaan. De rotonde moet de verkeerssituatie op de Koningin Astridlaan en de Baron d'Huartlaan veiliger maken. 'De werken voor het fiets- en voetpad en de nieuwe rotonde zijn gestart in augustus vorig jaar en zijn nu zo goed als klaar', laat Rudy Vander Elst van de dienst Mobiliteit van de gemeente Kraainem weten. 'Het enige dat nog moet gebeuren, is de herasfaltering van het wegdek tussen de nieuwe rotonde en het kruispunt aan Vier Armen. Die finale werken zijn in de lente gepland.' (TD)



# Telex

## Een recyclagepark voor twee gemeenten

Het recyclagepark van Wezembeek-Oppem – nabij het gemeentelijke kerkhof – wordt definitief ook het recyclagepark van de gemeente Kraainem. Dat heeft de gemeenteraad in januari beslist. Het recyclagepark van Kraainem ligt onder het E40-viaduct op een terrein van het Vlaams Gewest. Wegenwerken en de aanleg van een fietspad verkleinden het recyclagepark in die mate dat het onbruikbaar werd. De inwoners van Kraainem waren al sinds eind 2019 aangewezen op het recyclagepark van Wezembeek-Oppem. Nu kwamen beide gemeenten en afvalbeheerder Interza overeen om de bestaande toestand te bevestigen. Kraainem staat in voor de helft van de kosten van de investeringen in de infrastructuur en voor de elektriciteit, terwijl Interza het recyclagepark ook op donderdag opent. Interza staat in voor alle kosten voor personeel, onderhoud en afvalverwerking.

De invoering van het reserveringssysteem zorgde voor een betere spreiding van de bezoekers, waardoor er geen bezoekerspieken meer zijn. Meestal kan je online reserveren voor de dag zelf of de dag nadien. Deze samenwerking heeft geen gevolgen voor het personeel. De parkbeheerders van Kraainem maakten al deel uit van de globale ploeg van Interza.

De strengere ophaalregels die Interza sinds begin dit jaar toepast voor papier en glas worden volgens Interza-directeur Jan Buyse goed opgevolgd. 'We moeten weinig corrigerende maatregelen nemen. Het meest voorkomende probleem zijn de kartons van melkdozen die vol papier worden gestoken en op straat worden gezet. Ook niet al te stevige plooiboxes met glas zorgen voor problemen.' (UM)

- *De gemeenteraad volgt het advies van het managementteam om alle verbintenissen met een waarde van minder dan 8.500 euro, die verrekend worden op kredieten ingeschreven in het investerings- en exploitatiebudget, niet meer langs de gemeenteraad te laten passeren.*
- *Op de gemeenteraad wordt het rapport met klachten van inwoners voorgesteld. Raadslid De Meuter (PK-KU) vraagt zich af waarom er op de 30 klachten 22 onontvankelijk werden verklaard. Hier zou het eerder gaan om 'meldingen' in plaats van klachten. Burgemeester Waucquez (PK-KU) begrijpt de opmerking en pleit voor een beter overzicht.*
- *Jeugdclub De Villa heeft de toelating gevraagd om een fuif te organiseren tot 3 uur 's morgens. De oppositie (DéFi-MR) gaat hier niet mee akkoord en stelt voor om dit uur te vervroegen naar 1 uur 's morgens. Schepen Forton (PK-KU) kan dit niet smaken: 'Ik begrijp het niet goed. De jeugd moet ruimte krijgen om zich te amuseren. De jeugdclub heeft altijd rekening gehouden met de buurtbewoners en er waren weinig tot geen klachten.' Raadslid Woitrin (PK-KU) stelt de gulden middenweg voor: om 2 uur 's morgens sluiten en vanaf 1 uur het geluid minderen. Deze regeling wordt goedgekeurd. De jeugdclub kan onder die voorwaarden fuiven.*
- *Raadslid Von Wintersdorff (PK-KU) informeert de gemeenteraad dat de fusie tussen de intercommunales Incovo en Interza niet doorgaat. Ook het containerpark blijft voor de nodige kopzorgen zorgen. Er zou nu een eerste ontwerp voorgelegd worden waarbij Kraainem, Wezembeek-Oppem en Interza betrokken zouden worden.*
- *De gemeente heeft besloten de openbare verlichting dan toch niet te doven om energie te besparen. Andere gemeenten doen dat wel, maar Kraainem wil geen veiligheidsrisico's nemen. Burgemeester Waucquez: 'Op basis van negatieve adviezen hebben we besloten de verlichting niet te doven omwille van de verkeersveiligheid en het algemene veiligheidsgevoel.' De oppositie vindt dit niet kunnen. Raadslid De Vleeschouwer (DéFi-MR) vraagt dat de burgemeester wat meer naar de oppositie zou luisteren. 'Naar welke oppositie dan?', vraagt de burgemeester. In het schepencollege waren er bij de oppositie immers twee verschillende meningen hierover.*
- *Raadslid Carel Edwards (PK-KU) vraagt nogmaals naar een aangepaste versie van het organigram van de gemeente. Dat zou klaar zijn tegen de gemeenteraad van maart.*
- *De infoavond over de RUP-bouwlagen kon nog niet worden vastgelegd. Schepen Forton (PK-KU) zoekt samen met het studiebureau en de gemeentelijke diensten naar een geschikte datum.*
- *Raadslid De Vleeschouwer (DéFi-MR) wil dat de burgemeester zich voor de deontologische commissie verantwoordt omdat hij haar als OCMW-voorzitter niet heeft verontschuldigd op het kerstdiner van Resto & co (OCMW) en dat de burgemeester daar ook een glas zou hebben getrakteerd. Raadslid Carel Edwards (PK-KU) vindt dit een vreemde interpretatie van de deontologische code. De burgemeester vindt het dan weer moeilijk te geloven dat het raadslid niet zou weten dat ze zelfs tot twee keer toe was verontschuldigd. Een glas betalen zal hij blijven doen, zo zegt hij, 'omdat een glas samengaat met een goed gesprek'.*
- *Sinds 1 maart is Philip Beke de nieuwe korpschef van politiezone Wokra. Hij vervangt Luc Breydels die vorig jaar met pensioen ging. Beke komt over van de Federale Wegpolitie waar hij directeur operaties was bij de verkeerspost Oudergem. Voorheen werkt hij ook op de verkeersposten Antwerpen en Reyers, en in de politiezone Kastze (Kampenhout-Steenokkerzeel-Zemst).*



Huisarts Roel De Ryck verhuist na jaren naar Sterrebeek

## 'Ik was psycholoog, psychiater en soms zelfs pastoor'

*Na zeventig jaar verlaat Roel De Ryck Kraainem voor Sterrebeek. De voormalige huisarts is een (klein)zoon van wasserij-uitbaters en woonde in de wijk Stokkel. Hij heeft er veel mensen gekend en geholpen.*

**D**e jeugd van dokter De Ryck in Stokkel? Dat was buiten spelen tot het donker werd. Of tot het eten klaar was. Dat waren de jaren als jeugdvoetballer en als lid van de Chiro. Later ook als leider. Ook moet hij denken aan de eerste televisie die uitkwam. 'Mijn grootvader had een adres gevonden waar ze die verkochten. Wij waren in 1956 een van de eersten met een televisie. Mensen uit het dorp kwamen dan bij ons meekijken.'

### Thuis in de wasserij

Thuis voor de kleine Roel was voor de mensen in het dorp de wasserij in de Stuyvenbergstraat 'Bij Irma'. Zo heette

zijn grootmoeder. 'Daar woonden we met vijf: de ouders van mijn moeder, mijn eigen ouders, en ik als enig kind. Ik speelde tussen de lakens die in de wasserij aan draden waren opgehangen. In het washuis stonden gemetste kuipen of 'douches' met kokend water, gestookt met steenkool of cokes. Daarin deden ze de kookwas die daarna werd gespoeld in grote bakken met regenwater en een houten spaan. Mensen hadden in die jaren nog geen wasmachine thuis, en wie niet graag zelf waste en er de centen voor had, 'gaf zijn was uit'. Ook de zus van mijn grootmoeder had een wasserij, dus er was geen concurrentie. Er was werk genoeg voor iedereen.'

Het ritme van de wasserij volgde de dagen van de week. 'Maandag werd er gewassen. Dinsdag werd alles gedroogd: in de zomer buiten in de tuin 'in de bleek'. Dat was een grasveld waar de was op werd gelegd om te witten door de combinatie van zuurstof en de invloed van de zon. In de winter werd de was binnen gedroogd. Daar had je ook een Leuvense stoof staan waar de strijkijzers tegenaan hingen. Donderdag werd de hele dag gestreken. Ik mocht dan met een klein ijzertje de zakdoeken strijken, en de verzamelprentjes van Jacques Chocolate die altijd wat krom uit de verpakking kwamen. Daarna konden mensen hun was komen halen,

« J'étais psychologue, psychiatre et parfois même prêtre » :  
l'ancien médecin généraliste Roel De Ryck

Après septante ans, Roel De Ryck quitte Kraainem pour Sterrebeek. L'ancien médecin généraliste est (petit) fils de blanchisseurs et vivait dans le quartier de Stokkel. Il connaissait et aidait beaucoup de gens là-bas.

L'enfance du Dr De Ryck à Stokkel? C'était jouer dehors jusqu'à ce qu'il fasse nuit. Pour les gens du village, la maison du petit Roel était la blanchisserie dans la Stuyvenbergstraat « Bij Irma ».

C'était le nom de sa grand-mère. « Nous étions cinq à vivre là : les parents de ma mère, mes propres parents et moi, l'enfant unique », dit-il.

**Médecin à Stokkel**

Heureusement, les machines à laver sont arrivées après, car De Ryck n'avait pas l'intention de reprendre la blanchisserie. Après trois ans d'école primaire à Stokkel, puis le reste de l'enseignement primaire et secondaire au collège Saint-Joseph, il est parti étudier la médecine à la Vrije Universiteit Brussel (VUB).

of ging mijn moeder die zelf met de fiets of tram terugbrengen. Ingepakt in bruin papier.'

## Dokter in Stokkel

Gelukkig kwamen nadien de wasmachines, want De Ryck was niet van plan de wasserij over te nemen. Na drie jaar lagere school in Stokkel, en daarna de rest van het lager en middelbaar onderwijs in het Sint-Jozefscollege, ging hij geneeskunde studeren aan de Vrije Universiteit Brussel (VUB). Hij koos uit volle overtuiging voor een loopbaan als huisarts. Dat is hij van 1977 tot aan zijn pensioen in 2017 geweest. Eerst drie jaar in Melsbroek, maar omdat hij uiteindelijk ook veel patiënten in Sint-Pieters-Woluwe, Kraainem en Wezembeek-Oppem kreeg, al snel terug in Stokkel. Het 'manneke met de korte broek' van de wasserij, was nu 'meneer dokter'.

Het ontzag voor de huisarts is in de loop der jaren sterk verminderd. Het beroep heeft ook veel evoluties doorgemaakt. 'Van een groepspraktijk of een patiëntenstop is bij mij nooit sprake geweest. Ook het doorsturen van patiënten gebeurde vroeger nauwelijks. Je ging naar een bijscholing en je probeerde nieuwe ingrepen zelf te doen. De medicatie die ik in het begin voorschreef, wordt nu niet meer gebruikt. Ik ben altijd blijven lezen en me blijven bijscholen. Ik heb ook nooit tegen een patiënt tijdens een

griepperiode gezegd dat ik niet kon komen. Ook al was het één uur 's nachts, ik ging op huisbezoek.'

De patiënten veranderden mee met de bevolking van de gemeente, maar veel oude patiënten bleven naar de dokter komen. 'Als oudere dokter had ik veel oudere patiënten. Voor jonge gezinnen met kinderen is het financieel niet eenvoudig om hier te komen wonen. Daarom kwamen kwalen als de suikerziekte, bloeddruk- en hartproblemen veel voor.'

Daarnaast vervulde de dokter een sociale rol. 'Ik was ook vaak psycholoog, psychiater en soms zelfs pastoor. In het begin waren mensen meer gereserveerd en moest je zelf voorzichtig bij de patiënt polsen of er niet meer zat achter de klachten die hij of zij formuleerde. Maar met de jaren ging dat vlotter.'

## Een duizendpoot

Ook voor noodgevallen stond De Ryck klaar. Zo belde een man die gewond geraakte door het glas van een gebroken douchecabine hem 's nachts op. De dokter hechtte en verzorgde zijn wonden, net voor de man een belangrijke zakenvlucht naar Amerika moest halen. En tijdens een toneelvoorstelling waar iemand flauwviel of een epilepsieaanval kreeg, was De Ryck een aantal keren 'de dokter in de zaal'. Daardoor miste hij

weleens het begin of het einde van de voorstelling.

Maar De Ryck stond ook graag aan de andere kant van het toneel. Bij de Chiro en het college was hij al toneelacteur. Later sloot hij zich aan bij de Stokkelse Toneelvereniging STG. 'Door mijn huisbezoeken kwam ik helaas regelmatig te laat, maar ik kende mijn tekst altijd. Ik zette mijn replieken op een cassettebandje dat ik in de auto afspeelde in plaats van naar de radio te luisteren.' Naast voetbal en toneel speelt De Ryck ook graag accordeon. En niet zo lang geleden rondde De Ryck een gidsenopleiding van twee jaar af aan de Coovischool in Anderlecht. 'Soms gids ik in het centrum van Brussel met een collega. Ik vul zijn verhaal aan met anekdotes in het Brusselse dialect dat ik leerde van mijn grootvader die uit Etterbeek kwam.'

Binnenkort volgt er een nieuw hoofdstuk in het leven van de voormalige dokter. Samen met zijn vrouw verhuist hij van Stokkel naar Sterrebeek. 'We zijn het hier zeker niet beu, maar van de oorspronkelijke mensen en verenigingen blijven er geen meer over die ons hier houden.'

Michaël Bellon



Cultuurraad zoekt versterking in bestuur

## 'Corona overleefd, nu op zoek naar nieuwe bestuursleden'

*De coronaperiode was voor de verenigingen en de ondersteunende cultuurraad van Kraainem pittig. Zo goed als niets kon georganiseerd worden. Maar de cultuurraad zat niet stil. Het bestuur werkte een nieuw en eenvoudiger subsidiereglement uit. Tegelijk zoekt het bestuur mensen om de ploeg van vier te versterken.*

**S**teven Schoonejans is sinds 2021 voorzitter van de cultuurraad van Kraainem. 'Na het overlijden van Magda Calleeuw kwam er een vernieuwd bestuur. Ze betekende veel voor de cultuurraad en het cultuur- en verenigingsleven in Kraainem', zegt de voorzitter. 'Ann Lemmens (penningmeester), Hannelore Vanrobaeys (secretaris) en Toon Vanden Abeele (ondervoorzitter) vormen samen met mij als voorzitter het nieuwe bestuur. Daar kruipt veel tijd in. We werken alle vier en hebben een gezin. Daarom doen we een oproep aan mensen om de ploeg te versterken. We komen minstens één keer per jaar samen met alle aangeslo-

ten verenigingen. Dat zijn er een tiental. En elke twee maanden is er een bestuursvergadering.'

De coronaperiode was heftig voor het verenigingsleven. 'We konden als cultuurraad weinig organiseren en het verenigingsleven lag stil', gaat Schoonejans verder. 'Dan kan je ook niets steunen. Al bij al zijn de verenigingen er goed doorgekomen. Maar de verenigingen met oudere leden hebben het moeilijk om jonge leden aan te trekken. Andere verenigingen zien wel een verjonging, zoals de ouderraad van de school. De Wijnroute, de wijnproevers, zijn aan het groeien. En enkele leden van de aquarel-

groep verenigen zich opnieuw om samen te schilderen. Dat gebeurde eerder al onder leiding van Magda Calleeuw. Het staat nog in zijn kinderschoenen, maar er kan iets nieuws uit ontstaan.'

### Subsidies voor verenigingen

Ondanks de coronacrisis heeft de cultuurraad niet stilgezeten. 'We werkten een nieuwe subsidieverdeling uit', vertelt de voorzitter. 'Het vorige reglement was complex. Dat hebben we vereenvoudigd. Elke aangesloten vereniging van de cultuurraad krijgt nu een basissubsidie. Daarnaast kunnen ze op

basis van een puntensysteem een extra bedrag krijgen. Zo krijgen ze punten voor bijvoorbeeld het helpen tijdens activiteiten van de cultuurraad, voor hun eigen activiteiten of voor de organisatie van een publieke activiteit.'

## Wisselwerking met de gemeente

'We halen ook de banden met de gemeente aan. Vanaf de volgende cultuurraad zal er een vertegenwoordiger van de gemeentediensten aanwezig zijn op onze vergaderingen. Het is de bedoeling dat de gemeente de verenigingen leert kennen en weet wat ze in hun mars hebben. Zo kan er een wisselwerking tot stand komen met de gemeente, net zoals die er is met de Lijsterbes. We kunnen elkaar voor sommige organisaties of evenementen versterken.'

'De cultuurraad kijkt ook tevreden terug op de digitale gedichtendag, in samenwerking met de Lijsterbes, en de voortzetting van de internationale César Franckwedstrijd voor jonge pianisten. Tijdens corona vond de wedstrijd digitaal plaats. Nu waren de preselecties digitaal en was de finale live tijdens het weekend van 17 december vorig jaar. Er waren 25 kandidaten. Daarnaast was er na drie jaar stilstand opnieuw een succesvolle nieuwjaarsreceptie, in samenwerking met de Lijsterbes. Eindelijk konden de verenigingen elkaar ontmoeten in een losse sfeer. De volgende activiteit die we organiseren, is de 11 juliviering. We bouwen nu langzaam alles terug op.'

Wil je graag je steentje bijdragen aan het culturele leven in Kraainem? Wil je nieuwe mensen leren kennen? Heb je leuke ideeën of heb je wat tijd over om te helpen bij evenementen? Neem dan contact op met de cultuurraad.

Joris Herpol

Meer info:  
cultuurraad.kraainem@gmail.com

### elke zondag Chiro BAM! van 6 tot 12 jaar

14 tot 17 uur - Chirolokalen, Zaventemseweg 6  
info: chirobamkraainem.be

### elke maandag Seniorobics Okra

11 tot 12 uur - GC de Lijsterbes  
info: alinebollen@telenet.be

### Nieuw: elke dinsdag Yogalates KnA Kraainem

18.00 uur - GC de Lijsterbes  
Yogalates is een combinatie van pilates en yoga. Ontworpen om de kernkracht te vergroten en de houding te verbeteren.  
info: kna-kraainem.be, info@kna-kraainem.be

### elke tweede en laatste dinsdag van de maand Wandeltocht Okra

Vertrek parking Cammeland  
info: gilbert\_theunis@telenet.be of 0477 26 69 75

### elke donderdag OCMW-Kraainem Resto & Co

12 tot 14.30 uur - Zaal Cammeland  
info: info@ocmw.kraainem.be

### zaterdag 4 maart en zondag 5 maart Eetfestijn Mikra

18 tot 22 uur (zaterdag 4 maart)  
GC de Lijsterbes, Grote zaal  
12 tot 15 uur (zondag 5 maart)  
GC de Lijsterbes, Grote zaal  
prijs: mosselen friet 24 euro, balletjes in tomatensaus met friet 15 euro, Americain met friet 15 euro  
info en reserveren: uitsluitend in voorverkoop via Nadia.aptekers@skynet.be of 0476 23 74 38

### vrijdag 17 maart Griekse wijnproefavond Wijnroute

Wijnproefavond door Peter De Vlieger  
19 uur - GC Kontakt (Sint-Pieters-Woluwe, Koetshuis)  
prijs: 20 euro (leden), 25 euro (niet-leden)  
info en reserveren: wijnroute@telenet.be

### zondag 18 maart KnA Gala 2023 KNA-Kraainem vzw

KNA viert haar 99e verjaardag samen met haar jaarlijkse turngala. Laat je fantasie prikkelen en geniet mee. 'Het beste spektakel is het kunstwerk van de verbeelding'.  
19 uur - Gemeentelijke Sporthal Kraainem  
info en reserveren: kna-kraainem.be

### zaterdag 25 maart Quiz en dansfeest Oudervereniging Kraainem Nederlandstalige school

Aanvang quiz om 19.30 uur,  
aanvang disco om 22.30 uur.  
19.30 uur - GBS de Klimboom  
prijs: 5 euro (vvk), 7 euro (kassa).  
Maximum 8 personen per team.  
info en reserveren:  
info@ouderraadgbsdeklimboom.be

Floorball spelen met de Kraainem Tigers

# 'Floorball brengt het beste naar boven in spelers'

*Floorball. De sport is overgewaaid vanuit Scandinavië naar hier. Het waren dan ook de Zweden die Floorball in 2009 naar Kraainem brachten. Maar of de sport van oorsprong Fins of Zweeds is, daarover bestaat een vete tussen de twee landen.*

**F**loorball is een teamsport die aan ijshockey doet denken. 'Je hebt een stick en een bal nodig, en een keeper die goed ingepakt is. Maar het is minder fysiek dan ijshockey. In floorball plakt de tegenstander je niet tegen de boarding (omhulsels rondom het veld, red.). Maar een stevig contact kan je nooit uitsluiten', legt Radek Pilar uit, een gedreven bestuurslid van de Kraainem Tigers. 'Floorball is populair in landen waar ook ijshockey een belangrijke sport is. In de Scandinavische landen en sommige centraal-Europese landen bijvoorbeeld.'

De uitvinder van de sport? Daar is een vete over tussen Finland en Zweden. 'Ik hoorde zelf dat de sport in Zweden eerst zonder goals gespeeld werd en in Finland met goals. En toen de twee landen voor het eerst tegen elkaar speelden, moesten ze snel nog de regels van het spel opstellen. Ik weet niet of dat een legende is', zegt Radek.

In die landen leeft de sport echt. Het verschil in kwaliteit is groot met landen waar de sport minder populair is. 'Deze maand speelde ons nationale vrouwen-team tegen Finland. Het resultaat was 17-1.' Dat is niet zo verrassend volgens Radek. 'In België zijn er een twintigtal teams. In Zweden, met evenveel inwoners, is dat een veelvoud. In Tsjechië, waar ik vandaan kom, kan iedere jongere na de schooluren floorball spelen in de sporthal van de school', zegt Radek. Andrew Fagg, ook een bestuurslid, knikt: 'Mijn vrouw is Zweedse, en ook daar kan

de schoolgaande jeugd na de lesuren makkelijk floorballen. Het is een binnensport, dus het maakt niet uit of het donker of koud is. Dat is ook mooi meegenomen in Scandinavië.'

## Van Zweden naar Kraainem

In 2009 waren het dan ook Zweden die de Kraainem Tigers oprichtten. Ze woonden en werkten in de buurt. Radek en Andrew waren er toen nog niet bij. 'Onze kinderen spelen hier. We zijn opgeklimmen van privéchauffeur voor onze kinderen tot bestuurslid. We doen dat vrijwillig, net als alle andere bestuursleden', zegt Andrew.

De spelers komen van overal. 'We hebben een internationaal team met een sterke inbreng van Zweden, Finnen en Tsjechen. Zij werken in de internationale instellingen in de buurt. Dankzij die internationale aanwezigheid is er een floorballteam in Kraainem. Ook enkele Belgen zitten in ons team, maar het zou leuk zijn om meer locals te krijgen.' Is taal en communicatie in zo'n internationaal team dan geen probleem? 'Dat lossen we zonder problemen op. We spreken vooral Engels, maar als iemand iets niet begrijpt is er altijd wel een ouder om te vertalen, of tekenen we op ons bord. We maken ons wel verstaanbaar', zegt Radek.

Het internationale karakter is niet altijd evident. 'Doordat een aantal goede jongeren verhuisden naar elders in Europa spelen de teams het ene jaar

soms minder goed dan het andere.'

## Stijgen op de ladder

Toch zijn de Tigers een stabiele ploeg. 'We hebben een ploeg in elke leeftijdscategorie. Van U10 tot de volwassenencategorie', vervolgt Radek. Ze hopen ook een damesteam te verwelkomen bij de Kraainem Tigers. 'Er spelen al enkele vrouwen, maar niet genoeg om een volledig team samen te stellen.'

De herenploeg staat nu bovenaan de derde divisie van de floorballcompetitie. 'Dit jaar gaan we promoveren naar de tweede divisie. Daar ben ik zeker van. We hebben het potentieel om in die divisie enkele goede seizoenen te spelen. Maar de eerste divisie is op dit moment geen realistische ambitie.' In de jeugdcategoryën draait het nog beter. 'We speelden al een paar keer kampioen in de jeugdreksen. Dit jaar mogen onze U16 en misschien ook onze U14 dromen van een mooi resultaat.'

## Open voor iedereen

Wie de sport wil proberen, kan langskomen op een trainingssessie. 'Je kan dan een drietal keer meetrainen om te zien of floorball iets voor jou is. Het is een echte teamsport. Samen bouw je aan







EN

### Floorball team with an international blend

Kraainem is home to one of Belgium's 27 floorball teams. The origin of the sport is disputed, with both Sweden and Finland claiming to have invented the game. 'The sport's popularity is particularly high in Scandinavian countries and some Central European nations,' explain Radek and Andrew, both members of the Kraainem Tigers management team.

#### From Sweden to Kraainem

The Kraainem Tigers were founded back in 2009 by Swedes who lived and worked locally. The players hail from a variety of different places. 'We have an international team with a large contingent of Swedes, Finns and Czechs. 'This international profile is the reason Kraainem now has a floorball team', says Radek.

#### Open to everyone

Anyone keen on having a go at the sport is welcome to join us for a training session. 'You can then participate in three or so sessions to see if floorball is really your cup of tea', says Andrew.

iets mooi. Het is een zeer dynamische sport die ook leuk is om naar te kijken. Er wordt veel gescoord, bewogen en gelopen. En floorballers zijn ook erg sportief en respectvol voor de tegenstander. Het brengt het beste naar boven in spelers', zegt Andrew.

Eind juni is er jaarlijks een *end-of-season event*. Daar kunnen geïnteresseerden kennismaken met de sport en met de Tigers. Er is ook een barbecue. 'Dat is altijd een tof moment om het seizoen af

te sluiten, en om nieuwe mensen te leren kennen. Kom dus zeker langs en houd onze website in de gaten voor de datum', besluit Radek.

Maarten Croes

## INFORMATIE

*nieuws uit het centrum*

vrijdag 3 maart  
**Stokman en Vos**  
Een zoen van toen

### MUZIEK

14 uur – GC de Lijsterbes

Sopranen Astrid Stockman en Liesbeth Devos vertolken liedjes uit de tijd van toen, begeleid door de accordeon.  
tickets: 15 euro (kassa), 13 euro (vvk), 11 euro (abo)  
info: [www.delijsterbes.be](http://www.delijsterbes.be)

dinsdag 7, 14, 21 en 28 maart

**Café Combinne**  
Gezellig babbelen in het Nederlands

### NEDERLANDS OEFENEN

14 uur – De Foyer,

GC de Lijsterbes

Oefen (gratis) je Nederlands en ontmoet mensen uit je buurt. We praten over dagelijkse onderwerpen. Mensen die liever luisteren, zijn ook welkom.  
tickets: gratis  
info: [www.delijsterbes.be](http://www.delijsterbes.be)



© TDW

zaterdag 18 maart  
**Philippe Raskin & Friends**  
Piano Folia, van 5 tot 40 vingers

### MUZIEK

#### De muzikale vrienden van Philippe Raskin

Onze Kraainemse pianist Philippe Raskin wordt internationaal geëerd. De ex-deelnemer van de Koningin Elisabethwedstrijd woont in Wenen en geeft daar pianolessen. Daarvoor zakt hij ook af en toe af naar het Italiaanse Brescia. Maar Raskin komt nog regelmatig terug naar Kraainem, want ook hier geeft hij les aan zijn privépianoschool. Bovendien houdt de pianist ervan om in zijn thuisgemeente een aantal tradities in ere te houden. Zoals de César Franckcompetitie voor jong pianotalent die jaarlijks in het najaar plaatsheeft en het Philippe Raskin & Friends-concert in maart.

Het concert dat Raskin traditioneel met enkele van zijn muzikale vrienden geeft, draagt dit jaar de titel Piano Folia, van 5 tot 40 vingers. Wie goed kan tellen, weet dat er voor veertig vingers minstens vier pianisten nodig zijn. Daarom deelt Raskin het podium met nog drie andere pianisten. Dat zijn de Japanse Mayumi Iwata, de jonge Belgische Margaux Anseeuw en de Roemeense Cristiana Dragos, die al tweemaal de César Franckcompetitie won. Ook in het buitenland viel ze al tientallen keren in de prijzen. Daarnaast kon Raskin ook zijn goede vriend George Tudorache strikken om op zijn viool de veertig pianospelende vingers te vergezellen. Tudorache is net als Raskin een oud-deelnemer aan de Koningin Elisabethwedstrijd. Hij is een van de beste violisten die Raskin kent, en is nu concertmeester van het Orchestre Philharmonique Royal de Liège.

Samen spelen deze muzikanten een uitgebreid programma, van Schubert over Chopin en Rachmaninov – wiens 150e geboortejaar we dit jaar vieren –, Granados en Ravel. Ter afsluiting van het concert wagen de muzikanten zich traditiegetrouw aan jazzimprovisatie. (MB)

info: 20 uur – GC de Lijsterbes • tickets: 18 euro (kassa), 16 euro (vvk), 14 euro (abo), 12 euro (-26 j.)  
[www.delijsterbes.be](http://www.delijsterbes.be)

## VACATURE

### GC DE LIJSTERBES ZOEKT NIEUWE UITBATER VOOR DE FOYER

De foyer is het hart van ons gemeenschapscentrum. Het is een belangrijke ontmoetingsplaats voor de bezoekers van het centrum en de inwoners van Kraainem.

Wat verwachten we van jou? Je bedient en onthaalt de bezoekers. Je baat de foyer uit op zelfstandige basis. Ook voor de conciërgetaken rekenen we op jou. Je sluit een concessieovereenkomst af met vzw de Rand en je betaalt maandelijks een concessievergoeding.

Wat bieden we jou? Je krijgt de kans om ook je eigen commerciële activiteiten uit te bouwen. Er is een professioneel uitgeruste keuken en er staat een appartement ter beschikking.

Wil je graag een tof en gezellig café uitbaten in een gemeenschapscentrum met een missie? En heb je goede ideeën voor een nieuwe start? Aarzel niet, vraag de infobundel op en stuur je kandidatuur met cv en motivatiebrief ten laatste op 16 april naar Stefaan Gunst, [stefaan.gunst@derand.be](mailto:stefaan.gunst@derand.be) of Kaasmarkt 75 in 1780 Wemmel.

Je kan de infobundel ook ophalen aan het onthaal van GC De Lijsterbes – Lijsterbessenbomenlaan 6, 1950 Kraainem.

woensdag 15 maart  
**Familiescoop**  
Captain Nova (2022)

**FAMILIE/FILM**

14 uur – GC de Lijsterbes

In het jaar 3050 keert Captain Nova terug in de tijd om de wereld te redden van een vreselijke natuurramp. Science-fiction voor jong en oud.  
tickets: 3 euro  
info: [www.delijsterbes.be](http://www.delijsterbes.be)

donderdag 16 maart  
**Mammuth (2016)**  
Ciné Café

**FILM**

13.30 uur – GC de Lijsterbes

Serge Pilardosse, een gepensioneerde werknemer, die zijn voormalige bazen vergeten zijn aan te geven, gaat op zoek naar zijn werkgevers met een mythische motorfiets, de Münch Mammuth.

tickets: 2 euro (film), 3 euro (een stukje taart en koffie). Taart en koffie op voorhand reserveren.  
info: [www.delijsterbes.be](http://www.delijsterbes.be)

zaterdag 18 maart  
**Philippe Raskin**  
Philippe Raskin & Friends

**KLASSIEK**

20 uur – GC de Lijsterbes

Een pianovirtuoos met een internationale reputatie omringd door een aantal muzikale vrienden op een podium in zijn geboorteplaats Kraainem.  
tickets: 18 euro (kassa), 16 euro (vvk), 14 euro (abo), 12 euro (-26 j.)  
info: [www.delijsterbes.be](http://www.delijsterbes.be)

dinsdag 18 en 25 april  
**Café Combiné**  
Gezellig babbelen in het Nederlands

**NEDERLANDS OEFENEN**

14 uur – de Loods, GC de Lijsterbes

Oefen (gratis) je Nederlands en ontmoet mensen uit je buurt. We praten over dagelijkse onderwerpen. Mensen die liever luisteren, zijn ook welkom.  
tickets: gratis  
info: [www.delijsterbes.be](http://www.delijsterbes.be)



donderdag 16 maart  
**Film Mammuth (2010)**  
Ciné Café

**FILM**

**Door Frankrijk met Depardieu**

Gérard Depardieu is nu al meer dan vijftig jaar acteur. Maar de laatste jaren kwam hij vooral negatief in het nieuws omwille van wangedrag, belastingontwijking en zijn banden met Poetins Rusland. De laatste positief ontvangen acteursprestatie was in 2010, in de Franse film Mammuth.

Mammuth is een Franse komedie, eenvoudig van opzet en geregisseerd door Benoît Delépine en Gustave de Kervern. Depardieu speelt de gepensioneerde werknemer Serge Pilardosse die ontdekt dat de voormalige bazen van al zijn vorige jobs vergeten waren hem als werknemer in te schrijven. Daardoor moet hij nu op zoek naar de nodige papieren om een pensioen te krijgen. Zijn vrouw (gespeeld door Yolande Moreau) zet de wat domme en slome man daarom aan tot een tocht langs verschillende mensen en plaatsen uit zijn verleden. Daarvoor stoft Serge zijn oude Münch Mammuth-motor af. Die bezorgt hem zijn bijnaam Mammuth, en vergezelt hem op een hobbelige, melancholische en geestige rondreis door Frankrijk. De tocht doet hem nadenken over de zin van het leven. Een overleden ex-vriendin (Isabelle Adjani) en een nichtje dat gepassioneerd is door de naïeve kunstvorm art brut helpen hem bij zijn zoektocht naar een zinvolle oude dag.  
(MB)

info: 13.30 uur – GC de Lijsterbes • tickets: 2 euro (film), 5 euro voor de film en een stukje taart met koffie als je op voorhand reserveert • [www.delijsterbes.be](http://www.delijsterbes.be)





zondag 23 april  
**Familiedag**  
Schip Ahoi (4+)

**FAMILIE**

14 uur – GC de Lijsterbes

Kapitein Lijsterbes zoekt een nieuwe crew voor zijn volgende veroveringstocht door de 7 zeeën. Hij nodigt alle kinderen uit Kraainem en omstreken uit om te proeven van het leven op een schip.

tickets: 7 euro (kassa), 6 euro (vvk), 5 euro (abo)  
info: [www.delijsterbes.be](http://www.delijsterbes.be)


Meer info over     : [www.delijsterbes.be/nl/taaliconen](http://www.delijsterbes.be/nl/taaliconen)

**TICKETS EN INFO**

GC de Lijsterbes, Lijsterbessenbomenlaan 6, 1950 Kraainem  
[info@delijsterbes.be](mailto:info@delijsterbes.be) • Tel. 02 721 28 06 • [www.delijsterbes.be](http://www.delijsterbes.be)  
Nieuwe OPENINGSUREN vanaf 27/02/2023: ma, di en vrij van 13 tot 17 uur. Woe en don van 9 tot 12 en van 13 tot 17 uur.

**TICKETS EN INFO**

GC de Kam, Beekstraat 172, 1970 Wezembeek-Oppeem  
[info@dekam.be](mailto:info@dekam.be) • Tel. 02 731 43 31 • [www.dekam.be](http://www.dekam.be)  
OPENINGSUREN: ma tot vr van 9 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur. Woensdagvoormiddag is het onthaal gesloten.



Op de foto: Erika Algoet

# Film en taart, Ciné Café serveert het allemaal

*Wil je een film zien in goed gezelschap, met een stukje taart en koffie? Dan is Ciné Café iets voor jou. Dit voorjaar staan 'Mammuth' en 'Kom hier dat ik u kus' op het programma van de Lijsterbes. Een bijzonder publiek is altijd aanwezig.*

'We organiseren Ciné Café in samenwerking met het Kraainemse OCMW en het woonzorgcentrum Atrium', zegt Erika Algoet, organisatrice van Ciné Café en medewerker communicatie en administratie bij de Lijsterbes. 'Het OCMW organiseert elke donderdagmiddag Resto & Co op de parking van zaal Cammeland hier recht tegenover. Ze halen de mensen op met een busje, gaan daar eten en komen dan bij ons naar de film waar ze kunnen genieten van koffie en een stukje taart. Daarna worden ze weer naar huis gebracht. Woonzorgcentrum Atrium is vlak bij ons. De bewoners en begeleiders komen te voet naar ons gemeenschapscentrum voor de film. Meestal zijn we dan met 15 personen die naar de film komen kijken.'

Maar iedereen is welkom. Erika: 'Ik maak de flyers en de affiches zelf om ze uit te delen bij Resto en co. Op onze website vind je ook alle informatie terug. De tickets kosten twee euro. Met taart en koffie inbegrepen is het vijf euro, die moet je op voorhand bestellen. Wij stellen de tafels in de grote zaal zo op dat iedereen in groepjes van vier of vijf rond één tafel kan. De mensen van Atrium en het OCMW krijgen voorrang bij het kiezen van de plaatsen. Je kan de koffie en taart voor de film of tijdens de film opeten.'

## Voor ieder wat wils

Er zijn 2 films in het voorjaar en 2 in het najaar, plus een documentaire in januari. Erika zorgt ervoor dat de film voor

iedereen toegankelijk is. 'Omdat er bij onze toeschouwers zowel Nederlands- als Franstaligen zitten, zijn de films altijd in twee talen. Is de film in het Nederlands gesproken, dan is hij ondertiteld in het Frans, of omgekeerd. Is de film in een andere taal dan moet hij in het Nederlands en het Frans ondertiteld zijn.'

Voor de volgende Ciné Café staat er een Franstalige film op het programma: de komische Mammuth. De hoofdrolspeler Gérard Depardieu doet bij velen een belletje rinkelen. Hij speelt een gepensioneerd die op zoek moet naar de nodige papieren om zijn pensioengeld te kunnen trekken.

donderdag 16 maart

**Mammuth**  
Ciné Café

FILM

13.30 uur – GC de Lijsterbes

tickets: 2 euro (film),

3 euro (stukje taart en koffie)

donderdag 25 mei

**Kom hier dat ik u kus**  
Ciné Café

FILM

13.30 uur – GC de Lijsterbes

tickets: 2 euro (film),

3 euro (stukje taart en koffie)

NL 

‘Het is niet zo gemakkelijk om films te vinden die iedereen graag ziet’, zegt Erika. ‘Daarom gaf ik het woonzorgcentrum een enquête die de bewoners invulden tijdens een gezamenlijke activiteit. Daarin konden ze aanduiden welk soort films ze graag zien.’

Na de film wordt er ook altijd nagepraat. ‘Zeker de bewoners van Atrium drinken na de film in de foyer nog graag iets sterkers dan koffie en bespreken dan de film.’ In het begin van dit seizoen had Erika met *Girl* voor een pittige film gekozen. ‘Maar de meeste mensen vonden hem goed en vonden dat ze mee moesten met de tijd.’

Op donderdag 25 mei wordt *Kom hier dat ik u kus* vertoond, een verfilming van het boek van Griet Op de Beeck. Actrice Kyra Verreydt uit Kraainem speelt erin mee. ‘Daarvoor zijn al vijftien tickets verkocht aan anderstaligen die Nederlands leren aan het Centrum voor Volwassenenonderwijs (CVO) Crescendo’, zegt Erika.

Michaël Bellon

## Boekenboom #18

Wat betekent geluk voor jou? Voor je bibliothecaris betekenen boeken geluk, en de interacties met bezoekers van de bibliotheek. Ook jij kan dit kleine geluk komen ontdekken. Want het is weer maart en dus tijd voor de jeugdboekenmaand. Het thema dit jaar is Geluk. Tijdens je bezoek aan de bibliotheek kan je deelnemen aan activiteiten rond dit thema, zonder inschrijving.

Ondertussen kan je gelukkig worden van onze nieuwe aanwinsten. Bij de **jeugd** kan je binnen het thema geluk nu ook boeken vinden als *Kiko zoekt naar geluk* (L. Clarebout) en het prachtig geïllustreerde *De grote reis van Grote Panda en Kleine Draak* (J. Norbury). Verder hebben we ook de nieuwste strips van Lucky Luke (*De ark van Rataplan*), Suske en Wiske (*De geplaagde Plantijn*), De Rode Ridder (*De duivelspenning en De hundeprest*), Jommeke (*Zonedorp kampioen*), Nachtwacht (*De slangenvampiers*), de Smurfen (*De smurfen en de verloren kinderen*), en Dance Academy nummer 12. Nieuwe boeken van Ridder Roa (P. Lammers) voor de acht- tot tienjarigen. En *Maxton Hall College* (M. Kasten), *Vervloekt* (M. Meyer) en *De gouden enclaves* (N. Novik) voor onze tieners. Je kan ook speuren in twee kersverse en leuke puzzel- en zoekboeken van *Agatha Crispie* (P. Martin). Wist je trouwens dat de bibliotheek nog heel wat van die speurboeken heeft? Zo is er *Paniek in Egypte* (C. Gautier), *Daders in de problemen!* (P. Martin) en de *Escape game*-boekenreeks. Wie graag thuis met het hele gezin aan het puzzelen slaat, kan ook verder met onze Escaperoom-spelletjes, geschikt vanaf 10 jaar.

De **volwassenen** wacht een geweldig nieuw leeskwartaal met langverwachte toppers zoals *Atlas* (L. Riley), dat in maart postuum zal verschijnen en uiteraard al voorbesteld is. Liefhebbers van dit genre kunnen tijdens het wachten al *Een chateau in de Provence* (K. Fforde) en *Het mysterie van Lutton Hall* (C. Marchant) lezen. Andere recente aanwinsten zijn de familiechroniek *Kijk ons dansen* (L. Slimani) en de spannende boeken *Scherven* (B.E. Ellis) en *Het laatste huis* (C. Ward). Ook voor de volwassenen is er een nieuwe strip beschikbaar: *Acht uur in Berlijn* (Blake & Mortimer).

Bij de **e-boekendienst CloudLibrary** is er een vernieuwing. Je kan er nu ook jeugdboeken vinden. De collecties worden steeds verder uitgebreid. Je kan al eens piepen op de website van de bibliotheek (onder ‘aanbod’ – ‘jeugd’ – ‘e-boekendienst’), bij de beschikbare titels per leeftijdscategorie. Daarnaast zijn er ook steeds meer luisterboeken te vinden op de app en is de sectie ‘makkelijk lezen’ uitgelicht voor onze bibliotheekleden die Nederlands leren.

Eveline Leclercq



Sigrid De Geyter, coördinator expertisecentrum dementie Vlaams-Brabant

## Vanzelfsprekend omgaan met mensen met dementie

*Sigrid De Geyter (50) uit Sint-Genesius-Rode is een expert in dementie. In 2021 werd ze coördinator van Memo, het regionaal expertisecentrum voor dementie in Vlaams-Brabant. 'In Halle-Vilvoorde is er nood aan meer ondersteuning en zorg op maat voor mensen met dementie.'*

**H**oeveel mensen in ons land dementie hebben, is niet precies geweten, maar uit schattingen blijkt dat het er meer dan 200.000 zijn. Een goede begeleiding van deze mensen en hun omgeving is van groot belang, en daar zet Sigrid De Geyter zich al zowat drie decennia voor in.

### Interesse voor dementie

Dat had ze destijds zelf nooit kunnen voorspellen, al kwam ze op jonge leeftijd wel al met dementie in aanraking. 'Toen ik 19 jaar was, verbleef mijn oma regelmatig enkele weken bij ons. Ze had geheugenproblemen, en dat was best confronterend', herinnert De Geyter zich. 'Nadien kwam ik als thuisverpleegkundige vaak in contact met oudere mensen. Ik volgde de opleiding Medisch-

Sociale Wetenschappen en op aangeven van mijn promotor deed ik mijn eindwerk over cognitieve stoornissen. Zo is mijn interesse gegroeid.'

Al haar volgende jobs draaiden rond dementie. 'In Brussel richtte ik mee een dagverzorgingscentrum voor mensen met dementie op en stond ik mee aan de wieg van het regionaal expertisecentrum Broes. Verder ben ik nog altijd actief als gastspreker in praatcafés over dementie en ik gaf les aan zorg- en verpleegkundigen. Lange tijd heb ik in een Brussels woonzorgcentrum gewerkt, waar ik een afdeling rond dementie heb kunnen opstarten. Ook heb ik meegewerkt aan een boek over architectuur en dementie. Met Memo krijg ik de kans om in mijn eigen streek mee het verschil te maken.'

### Praatcafés

Als nieuwe coördinator zorgde De Geyter ervoor dat de vestiging van Memo in Halle-Vilvoorde verhuisde van Heikruis naar het centraler gelegen Dilbeek. 'Ons takenpakket is zeer uitgebreid. Zo ondersteunen we onder meer professionele zorgverleners die in contact komen met mensen met dementie door het geven van vorming, opleiding en coaching. Ook mensen met dementie en hun naasten kunnen bij ons aankloppen. Als iemand geconfronteerd wordt met dementie, van dichtbij of verderaf, kunnen wij hen toeleiden naar informatie, ondersteuning en zorg. Dat kan de maatschappelijke dienst van het ziekenfonds zijn of een lokaal praatcafé over dementie.'

In de Vlaamse Rand zijn er verschillende van zulke praatcafés. 'Zo'n praatcafé is er voor iedereen die samenleeft met een persoon met dementie of interesse heeft. Er worden praktische tips gegeven over hoe je om kan gaan met zeer specifieke situaties', legt De Geyter uit. 'Als expertisecentrum willen we ervoor zorgen dat er in de meeste gemeenten in ons werkingsgebied zo'n praatcafé komt. In de Zennevallei zijn er al praatcafés in Halle, Pepingen, Dilbeek en Sint-Pieters-Leeuw. In Sint-Genesius-Rode is er net eentje gestart. Op de eerste bijeenkomst waren er een vijftigtal mensen aanwezig. Elders in de brede rand heb je nog praatcafés in onder meer Zaventem en Zemst. Eind februari organiseerde een woonzorgcentrum in Vilvoorde voor het eerst een praatcafé. Ook de Druivenstreek en de cluster Asse, Merchtem, Affligem, Opwijk en Liedekerke hebben een praatcafé, net als Grimbergen, Kapelle-op-den-Bos, Londerzeel, Wolvertem en Meise.'

## Familiegroepen

Parallel aan de praatcafés bestaan er familiegroepen bedoeld voor de dichte kring van mensen met dementie. In Halle-Vilvoorde zijn er in Dilbeek, Grimbergen, Halle en Londerzeel. In die laatste gemeente is er zelfs een familie-groep rond jongdementie. 'In de familiegroepen, georganiseerd door de Alzheimerliga, komen de naasten van mensen met dementie met elkaar in contact. Ze doen hun verhaal, bespreken moeilijkheden, maken een wandeling om tot rust te komen ... Zo'n familiegroep is kleinschaliger en intiemer. Dat er in Londerzeel een familiegroep specifiek voor mensen met jongdementie is, is een goede zaak. Want bijvoorbeeld als tienerdochter van iemand met dementie heb je heel andere vragen dan een 65-plusser van wie de partner aan de ziekte lijdt.'

Een handvol gemeenten in Halle-Vilvoorde mag zich een dementievriendelijke gemeente noemen. 'Het gaat onder

meer om Sint-Pieters-Leeuw, Gooik, Londerzeel, Dilbeek, Opwijk en Kapelle-op-den-Bos. Voor de inhoudelijke uitwerking kunnen gemeenten bij het Memo terecht, voor logistieke ondersteuning bij de Vereniging voor Steden en Gemeenten. Op basis van onze tips en adviezen kunnen ze aan de slag', vertelt De Geyter. Wat kan een gemeente zoal doen? 'Bijvoorbeeld een wandelparcours op maat van mensen met dementie uitstippelen. Daarnaast is een aangepast vermissingsprotocol zeker een meerwaarde. Zo hebben we vorig jaar voor Leuven, samen met de sociale dienst, de politie, thuiszorgdiensten en alle woonzorgcentra, een specifiek draaiboek uitgewerkt over wat er moet gebeuren als een persoon met dementie vermist raakt.'

## Inhaalbeweging nodig

In Halle-Vilvoorde is er volgens De Geyter een inhaalbeweging nodig. 'Er is nood aan onder meer aangepaste zorgvoorzieningen voor jonge mensen met dementie. Enkel in Hofstade en net over de provinciegrens in Denderleeuw zijn er specifieke dagverzorgingscentra. Dat zijn er te weinig. Stel dat je vanuit Halle je partner daarnaartoe wil brengen en je ook de kinderen aan school moet afzetten en zelf op je werk moet geraken ... Dat is niet doenbaar. Weet je dat er in Halle-Vilvoorde zelfs geen enkel woonzorgcentrum erkend is om mensen met jongdementie op te vangen? Vanuit onze regio moet je daarvoor in Leuven of Ninove zijn. Kleinschalige, genormaliseerde woonvormen zijn er momenteel nog niet in Halle-Vilvoorde. In andere regio's zijn er wel initiatieven waarbij woonzorgcentra geen afdelingen meer hebben van bijvoorbeeld twintig bewoners, maar waar zes of acht mensen met dementie samenwonen in een huiselijke omgeving. Ze behouden er maximaal de regie over hun eigen leven en het personeel geeft zorg op maat. Lokale inloophuizen dementie, waar je terecht kan voor informatie, ontmoeting en activiteiten, zijn er in Halle-Vilvoorde ook niet.'

Er is duidelijk nog werk aan de winkel. Zeker als je weet dat uit schattingen blijkt dat er in Halle-Vilvoorde 12.066 mensen met dementie wonen en dat er dat in 2035, door de vergrijzing en de snellere opsporing, 16.985 zullen zijn. 'Er is een inhaalbeweging nodig. Dat heeft voor een stuk met middelen te maken, maar ook met bewustwording. Ik droom van een samenleving waar iedereen vanzelfsprekend omgaat met mensen met dementie. Met een warme zorg op maat voor jonge en minder jonge mensen met dementie, want dat is broodnodig.'

Jelle Schepers

Meer info: [www.dementie.be/memo](http://www.dementie.be/memo), 02 344 44 40, [memo@dementie.be](mailto:memo@dementie.be)



### Une approche naturelle des personnes atteintes de démence

Sigrid De Geyter, de Sint-Genesius-Rode, est une experte en démence. Depuis 2021, elle coordonne Memo, le centre d'expertise régional de la démence dans le Brabant flamand. 'À Halle-Vilvoorde, les personnes atteintes de démence nécessitent davantage de soutien et de soins.' Il reste pas mal de travail à faire. Il faut savoir que, selon les estimations, il y a 12.066 personnes atteintes de démence à Halle-Vilvoorde et que d'ici 2035, en raison du vieillissement de la population et d'un diagnostic de détection plus rapide, ce nombre serait de 16.985. 'Nous avons du temps à rattraper, en matière de ressources mais aussi au niveau de la sensibilisation. Je rêve d'un monde où chacun traiterait les personnes atteintes de démence de façon naturelle. D'une société qui proposerait des soins chaleureux et sur mesure pour les jeunes et les moins jeunes atteints de démence, car cela fait cruellement défaut.'

LIJSTERBES is een uitgave van het gemeenschapscentrum de Lijsterbes en vzw 'de Rand'. De Lijsterbes komt tot stand met de steun van het ministerie van de Vlaamse Gemeenschap en de provincie Vlaams-Brabant. REDACTIERAAD Damienne D'heggers, Mike Kestemont, Ann Lemmens, Linda Teirlinck, Luc Timmermans. VORMGEVING [www.heartwork.be](http://www.heartwork.be) FOTOGRAFIE Tine De Wilde DRUK Drukkerij Van der Poorten EINDREDACTIE Hanna Karalic

Kaasmarkt 75, 1780 Wemmel, [hanna.karalic@derand.be](mailto:hanna.karalic@derand.be)  
HOOFDREDACTIE Geert Selleslach, Kaasmarkt 75, 1780 Wemmel, 02 456 97 98, [geert.selleslach@derand.be](mailto:geert.selleslach@derand.be) VERANTWOORDELIJKE UITGEVER Jo Van Vaerenbergh, Kaasmarkt 75, 1780 Wemmel  
ARCHIEF Je vindt deze editie en het volledige archief van de Lijsterbes op [www.delijsterbes.be](http://www.delijsterbes.be)





#### BEELD

*uit Kraainem*

#### **Het gewoon sneeuwklokje**

Het gewoon sneeuwklokje, uit de narcisfamilie, werd bij ons ingevoerd vanuit het Zuiden in de 17-18e eeuw, en behoort tot de stinsenplanten. De plant is sindsdien ingeburgerd. Je kan hem hier en daar ook in de natuur tegenkomen. De plant bevat galantamine, een alkaloïde dat gebruikt wordt om symptomen van de ziekte van Alzheimer af te remmen. Let wel: de plant is in zijn geheel giftig. **Tekst en foto:** Ludo Jacobs